



RAPPORT D'ACTIVITÉ



ESCOLA MANJADIS
Antenne Aix-Marseille
de L'école comestible



ANNÉE
2023-2024

Début juillet, Jean-Marc Jancovici, Président de Shift Project et Associé Carbone4 nous alerte sur l'actuel ralentissement des surfaces agricoles conventionnelles converties en bio. Une de ses solutions pour inverser cette tendance, je vous laisse imaginer : L'éducation alimentaire !

Oui, L'école comestible est une des solutions à impact pour construire un écosystème plus durable de la terre à l'assiette. Au-delà de l'écologie, nos actions de sensibilisation auprès des écoliers sont aussi la clé pour une alimentation plus responsable, plus saine et plus juste.

Cette année scolaire 2023-2024, plus de 1500 enfants ont participé, planté, goûté, cuisiné et savouré dans 64 classes de l'Académie d'Aix-Marseille. Cette nouvelle avancée n'aurait pu se faire sans le soutien de nos mécènes et des collectivités publiques, l'engagement et l'énergie de nos bénévoles, référent.e.s et des membres du bureau de l'antenne Provence.

Fertile en évènements, cette année montre également notre légitimité croissante sur notre territoire : Les 10 ans du mucem, 48H de l'agriculture urbaine, La Semaine du Goût et Les 5 ans du Média Marcelle.

Enfin, l'édition 2023-2024 de L'école Comestible Provence a été marquée par notre participation en Bourgogne au séminaire organisé par la maison mère avec l'ensemble des antennes et pousses un peu partout en France. Un beau moment de partage et de satisfaction à réaliser le chemin parcouru par L'école comestible du nord au sud.

L'année à venir devrait nous permettre d'accroître notre partenariat et notre reconnaissance auprès de l'éducation nationale et faire le lien entre potager, cantine et ateliers avec les premiers projets pilotes.

La rentrée 2024 est très prometteuse, encore une belle aventure comestible en perspective !

Stéphanie Croce,
Présidente de l'antenne L'école Comestible Provence,
Escola Manjadis

SOMMAIRE

Chiffres clés.....	4
Qui sommes nous.....	5
Structuration.....	8
Vie de l'association.....	10
Les écoles.....	11
Les sorties comestibles.....	12
Nos évènements.....	14
Mesure d'impact.....	16
Financements 2022-23.....	18
Nos soutiens.....	20
Les projets à venir.....	21

NOTRE OBJECTIF :

SENSIBILISER LES ÉCOLIERS DE
L'ACADÉMIE AIX-MARSEILLE À
UNE ALIMENTATION DURABLE,
DE LA TERRE À L'ASSIETTE

2023-24 L'ÉCOLE COMESTIBLE PROVENCE EN QUELQUES CHIFFRES



1 536

enfants bénéficiaires

18



écoles comestibles

356



ateliers réalisés

50



bénévoles
mobilisés

30

intervenants
professionnels



QUI SOMMES NOUS

QUI SOMMES NOUS

ORGANISATION NATIONALE

L'école comestible
association loi 1901
Maison Mère / Antenne Île-de-France

LA MAISON MÈRE



QUI SOMMES NOUS

NOTRE MISSION

L'école comestible Provence portée par Escola Manjadis est une association loi 1901 à but non lucratif créée en 2021. Cette première antenne de L'école comestible a pour mission de faire entrer l'éducation à l'alimentation et au goût dans les écoles de l'académie d'Aix-Marseille.

NOS ACTIONS

LES ATELIERS



Un parcours d'ateliers culinaires de découverte des goûts et de la cuisine végétale

LE POTAGER



L'observation et l'entretien d'un potager pour une reconnexion à la nature et au vivant

LES CANTINES



Actions sur le terrain et missions de plaidoyer pour améliorer les cantines scolaires

NOS VALEURS

Les actions de L'école comestible reposent sur des piliers de valeurs fondamentales que sont : **l'alimentation** par la valorisation de produits locaux, de saison et la transmission de savoir-faire culinaires; **l'environnement** par le soutien d'une agriculture paysanne régénératrice; **l'humain et le social** par l'enseignement de l'alimentation comme un acte altruiste et collectif

L'ÉQUIPE COMESTIBLE EN PROVENCE

LES MEMBRES DU BUREAU

1 alternante

1 stagiaire



Stéphanie Croce
Présidente



Lison Postel
Secrétaire



Emilie Laystary
Trésorière



Lena Guettaf
Chargée de développement



Floriane Demoulin

LES RÉFÉRENT.E.S ÉCOLES

13 référent.es écoles



Anouch Belassian
Enseignante et référente
école Manosque



Nathalie Tolila
Coordinatrice et référente école
Auriol



Aurore Danthez
Référente école
Marseille



Matthieu Gamet
Référent école
Marseille



Charlotte Ciabrini
Référente école
Marseille



Virginie Ahouansou
Référente école
Rousset



Gabriel Chabran
Référent école
Salon de Provence/Alleins



Sandrine Faure
Référente école
Salon de Provence/Alleins



Anne de Gramont
Référente école
Célony/Eguilles



Camille Bellot
Référente école
Marseille



Charlotte Trousseau
Référente école
Lambesc



Valérie Barre
Référent école
Lambesc



Marie Estorges
Référente école
Marseille



NOS RÉALISATIONS

LA VIE DE L'ASSOCIATION

50 adhérents pour l'année scolaire 23-24

30 intervenants professionnels (chefs, maraîchers, artisans...)

50 bénévoles actifs qui ont aidé à l'encadrement des ateliers

300 parents d'élèves qui ont participé à des ateliers



Nouvel espace de travail au sein des locaux de l'association Festin dans le 1er arrondissement de Marseille



L'accueil d'une alternante et d'une stagiaire qui ont contribué au développement de l'école comestible en Provence



La décision de développer l'axe dans les cantines lors de notre Assemblée Générale, accueillant également un nouveau membre dans le Conseil d'Administration



Un séminaire de trois jours avec l'ensemble du collectif national et des référents pour une réflexion collective sur le développement de l'association



La mise en place de rencontres entre membres du collectif pour fédérer et renforcer les liens



NOS RÉALISATIONS

NOS ÉCOLES



1 536 enfants bénéficiaires



356 ateliers réalisés



ATELIER "CAGETTE DE SAISON" A L'ECOLE ELEMENTAIRE D'AIR BEL (MARSEILLE)



ATELIER "HERBES AROMATIQUES" A JULES FERRY (AURIOL)



ATELIER "DE LA GRAINE AU LÉGUME" (CELONY)

LES SORTIES COMESTIBLES

En fin d'année scolaire, L'école comestible Provence a organisé pour ses classes, des visites hors les murs à la découverte des métiers, de l'univers et des rouages des cycles alimentaires vertueux afin que les enfants puissent faire eux-mêmes le lien de la terre à l'assiette...



**SORTIE AU MONTICOLE
CULINAIRE POUR DECOUVRIR
LA CUISINE DES COMORES
(MARSEILLE)**



**VIISTE AU RUCHER
PÉDAGOGIQUE AVEC
L'ASSOCIATION AECVH
(AURIOL)**



**PLANTATIONS DES PLANTS
DE COURGES À LA FERME
D'ISABELLE (EGUILLES)**



**VISITE DU RESTAURANT
SOLAIRE LE PRÉSAGE
(MARSEILLE)**



**VISITE DE LA MAISON
DE LA BIODIVERSITÉ
(MANOSQUE)**



**CHASSE AU TRESOR AU
MAGASIN "MARCEL & FILS
BIO" (MANOSQUE)**

LES SORTIES COMESTIBLES



RENCONTRE AVEC UN OLÉICULTEUR (AURIOL)



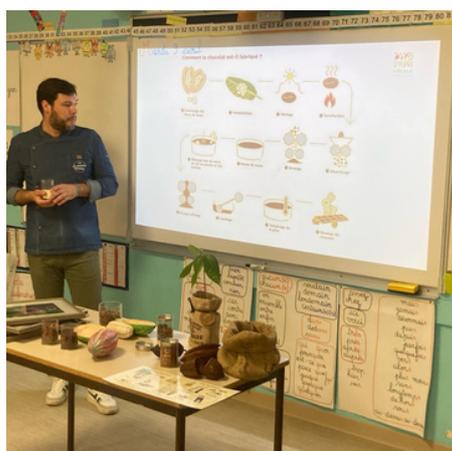
SORTIE CHEZ LE MARAÎCHER (ALLEINS)



SORTIE À LA FERME (SALON DE PROVENCE)

LES INTERVENTIONS

Tout au long de l'année L'école comestible permet l'intervention de différentes personnes venant présenter aux enfants leur métier et leur implication dans le mieux manger.



MATHIEU TABORCIA CHOCOLATIER (ALLEINS)



MATHIEU GUILBERT MARAÎCHER (AURIOL)



NEPOUSS' FERME URBAINE DE MICRO POUSSES (MARSEILLE)

NOS RÉALISATIONS

NOS ÉVÉNEMENTS

En parallèle des ateliers dans les écoles, nous intervenons sur certains événements pour proposer des ateliers grand public ou présenter le projet.



© Julie Vandal

**SEMAINE DU GOÛT
(MARSEILLE)**



**7E ÉDITION DU SALON
DES AGRICULTURES DE
PROVENCE**



**48H DE L'AGRICULTURE
URBAINE (MARSEILLE)**

- **ATELIER PASTA CHEZ CVE : Notre partenaire nous a ouvert ses portes pour un atelier Pasta avec les ados du contact club, co-animé par les salariés.**
- **FESTIVAL NATURE & BIEN COMMUN**
- **ATELIER GOOD JUNK FOOD AU MONTICOLE CULINAIRE :**
Dans le cadre de leur formation CAP cuisine les stagiaires du projet "Des étoiles et des femmes" ont participé à un atelier de sensibilisation aux enjeux liés à la nourriture ultra transformée.
- **CONCOURS TERRE DE CUISINE**
- **5 ANS DU MÉDIA "MARCELLE"**
- **10 ANS DU MUCEM**

DANS LES MÉDIAS EN 2023-24

PRESSE



LA PROVENCE
PARUTION AVRIL
2024



LA PROVENCE
PARUTION MARS
2024

PODCAST



FATCHAOUÏR - N°29
PODCAST -
14 AVRIL 2024



MEDIA
BLEU TOMATE
10 JUIN 2024

L'IMPACT À L'ÉCOLE



RETOUR DES ENSEIGNANTS EN FIN DE PROGRAMME

100 % des enseignants recommandent les ateliers de L'école comestible et veulent continuer l'année prochaine

95 % des enseignants ont fait des prolongements en classe suite aux ateliers comestibles (jeux, productions écrites, lectures, dessins, ateliers, etc).

78 % des enseignants trouvent que les enfants goûtent plus facilement des légumes qu'ils ne connaissent pas à la fin du programme.



APPETENCE DES ENFANTS POUR LES LEGUMES

3 ENFANTS SUR 4 déclarent avoir envie de manger de nouveaux légumes après un parcours comestible

5 ENFANTS SUR 6 disent avoir goûté un légume qu'ils n'avaient jamais goûté

2 enfants sur 3 savent citer les 4 goûts primaires (contre 1/3 avant)



L'IMPACT DANS LES FOYERS

|| Deux de mes enfants participant aux ateliers beaucoup d'échange et de débat à table. Mon troisième a hâte d'arriver au CP pour participer aux ateliers ! ||

|| Mes enfants ont voulu immédiatement refaire une recette effectuée en classe le soir même ! ||

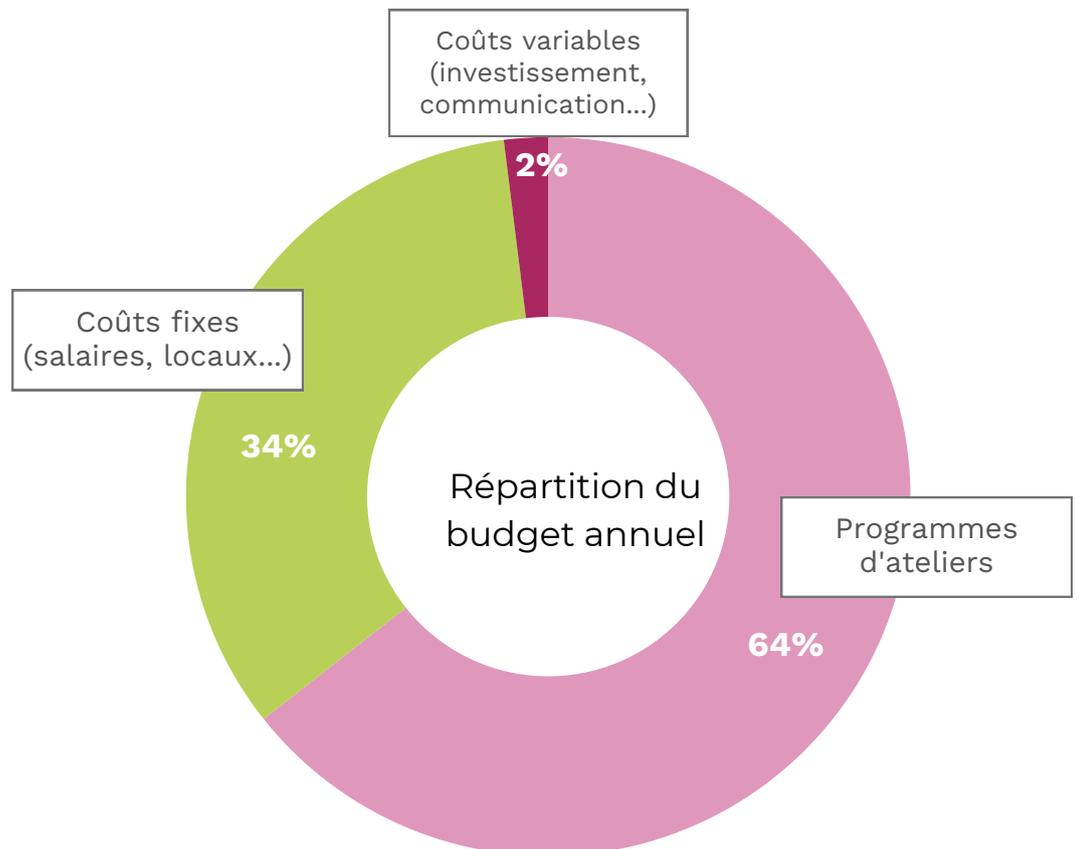
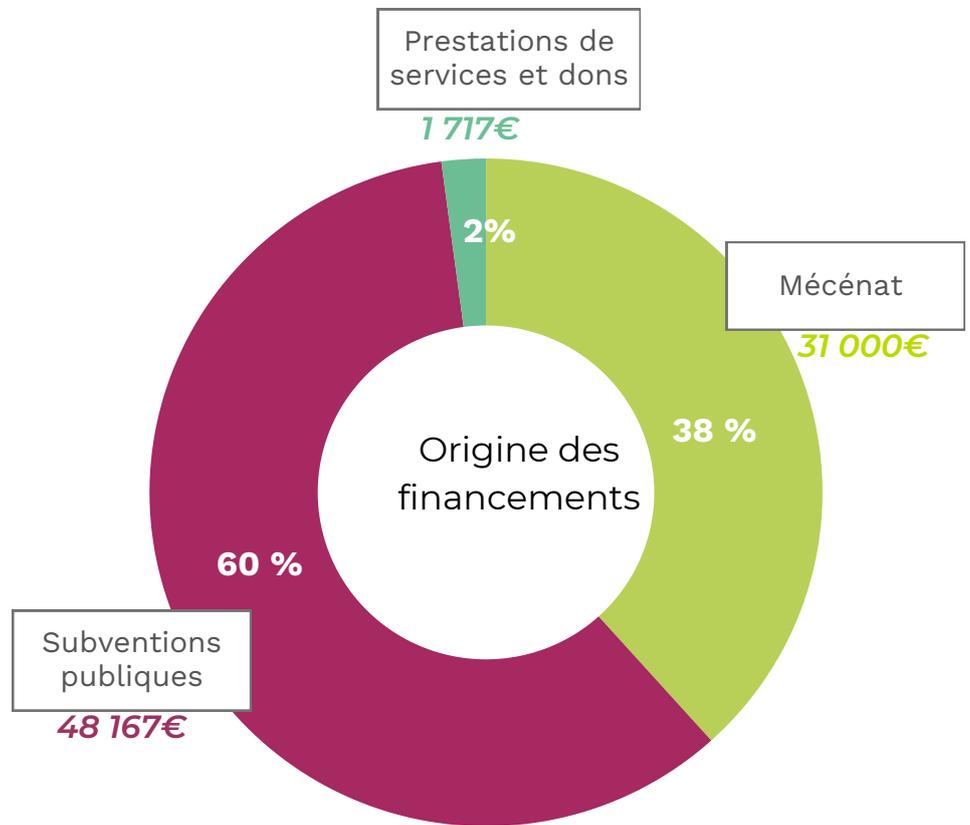
|| Elle fait souvent référence à l'équilibre et aux noms des légumes, et insiste pour que sa grande sœur goûte les plats! Elle aime et entraîne sa sœur à préparer des petites entrées! ||

60 % des parents ont observé un changement dans le comportement de leurs enfants vis à vis de l'alimentation

65 % des parents ont plus cuisiné en famille cette année



FINANCEMENTS 2023-24



NOS SOUTIENS

NOS PARTENAIRES LOCAUX

Les collectivités publiques, fondations et entreprises privées qui nous apportent leur soutien financier, matériel et/ou technique.



marcel & fils



NOTRE RÉSEAU LOCAL

Les associations et entreprises qui nous accompagnent, nous nourrissent, nous inspirent et partagent nos valeurs.



- Les Bourrely -





NOS PROJETS 2024 - 2025

RENTRÉE 2024-25

Programme "Classe engagée"

La métropole Aix Marseille Provence développe une action d'envergure en matière d'éducation à l'environnement, et organise des ateliers comestibles en classes afin de sensibiliser les différents publics

Cités éducatives Nord et Les Docks

Mobiliser et structurer tous les acteurs de la communauté éducative afin de consolider la prise en charge de l'enfant dans tous les temps et espaces de vie

Du champ à l'assiette

Proposer un projet de partenariat avec les municipalités ayant mis en place des régies agricoles municipales afin de proposer des ateliers comestibles.

Mallemort

Co-construction d'un programme avec 4 classes, dans le cadre du Projet Alimentaire Territorial de la ville

PNR Sainte-Baume

L'école comestible rejoint le réseau éducation du parc national de la Sainte Baume

Recrutement

Création de deux nouveaux postes, de coordinateur général et de chargé d'éducation à l'alimentation durable



25 écoles comestibles



83 classes bénéficiaires



+2100 enfants sensibilisés





NOUS SUIVRE



www.ecolecomestible.org

SOUTENIR L'ÉCOLE COMESTIBLE PROVENCE

Faire un
don



Devenir porteur
de projet



Devenir
bénévole

CONTACT

contactprovence@ecolecomestible.org

