

RAPPORT D'IMPACT

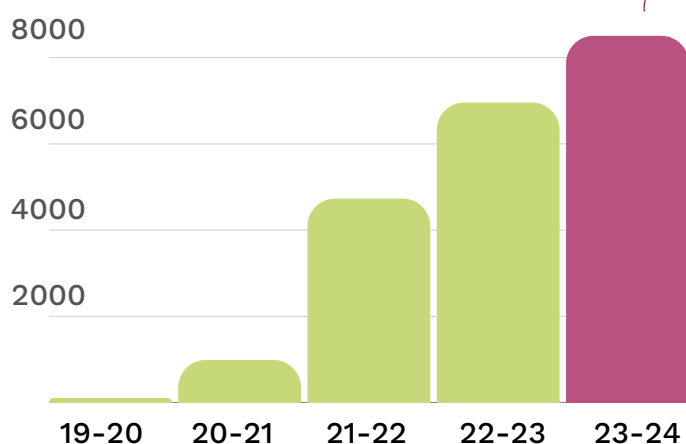
L'école comestible

L'école comestible est une association d'intérêt général, qui a pour mission d'éduquer à une alimentation saine, soutenable et savoureuse, de la terre à l'assiette.

Nous proposons des parcours d'ateliers pédagogiques à l'école, afin de sensibiliser les plus jeunes et d'accompagner les enseignants et les familles dans cette transition.

Nos chiffres

Nombre d'enfants sensibilisés



+ de 8500 enfants
de 6 à 12 ans sensibilisés

Depuis 2019...



+3000 ateliers
réalisés dans **145 écoles**



+300 enseignant.e.s
bénéficiaires

Notre démarche méthodologique

Notre objectif : mesurer avec précision et transparence l'impact des actions que nous menons directement auprès des enfants, des enseignants et des familles.



Administration de questionnaires en classe avant (T0) et après (T1) un programme d'un an avec :

- un test de connaissances
- des questions d'habitudes alimentaires



Collecte des retours des enseignant.e.s en fin de parcours via :

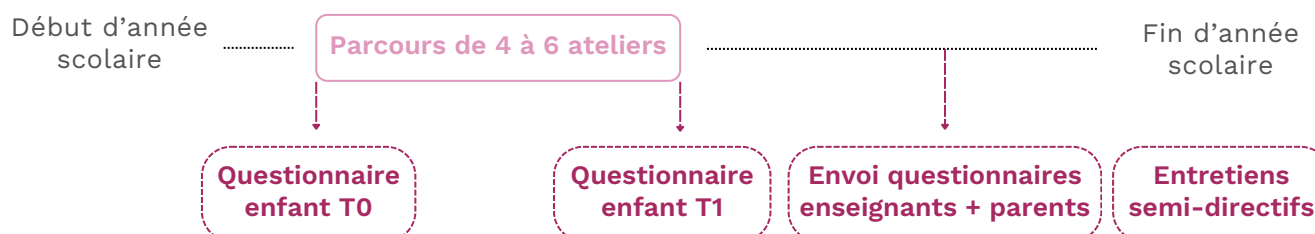
- des questionnaires spécifiques (quantitatif)
- des entretiens semi-directifs (qualitatif)



Collecte des retours des parents durant le programme via :

- des questionnaires spécifiques
- les rencontres en classe lors des ateliers

Voici le parcours type des classes interrogées :



Résultats clés

Acquisition de connaissances

**1 enfant
sur 3**

déclare avoir découvert
un nouveau légume

**1 enfant
sur 2**

sait citer les 4 goûts primaires
(contre 1/4 avant)

19 %



53 %



des élèves peuvent le nommer



Évolution de la reconnaissance du
fenouil avant et après un an de
programme

*“Les betteraves sont super
belles.”
élève de CE1*

Changement de comportements



82%

des enfants ont goûté un légume qu'ils n'avaient jamais mangé

65%

des enfants ont envie de goûter un nouveau légume

Appétence des enfants pour les légumes



66%

des enfants déclarent “aimer beaucoup” ou “aimer bien”
les légumes après le programme (contre 55% avant)

Retours des enseignant.e.s

9,8/10

note moyenne d'appréciation
du programme comestible

*“Les programmes forment les adultes de
demain aux problématiques actuelles”, Elodie,
enseignante dans le 77*

100%

des enseignant.e.s interrogé.e.s trouvent les
ressources des ateliers très riches et complètes

Côté familles



57%

des parents observent un changement de comportements de leur
enfants par rapport à l'alimentation après le programme

40%

des parents déclarent cuisiner plus souvent avec leur enfant

*“Mon seul commentaire est MERCI, mon fils goûte de nouveaux légumes en me disant : tu vois
maman je goûte.”*